Power Up your Homeoffice

Sind Deine Augen auch schon müde davon, jeden Tag 7 Stunden in den Bildschirm zu schauen? Schmerzt Dein Rücken vom ständigen Sitzen? Wann hast Du zuletzt mit einer Person nicht über den Bildschirm geredet? Fühlst Du Dich müde und ausgelaugt am Ende des Tages, obwohl Du gefühlt nichts gemacht hast?

Dann komm zu uns!! Wir wollen dem Tagestrott Abhilfe verschaffen und Deine Homeschooling-Area auf Vordermann bringen.

Was Du nach unserem Workshop drauf hast:

* Zukünftige Optimierung Deines Büroplatzes
* Tagesstrukturierung
* Rückenschule
* Ausgleich zur digitalen Welt
* ….

Wir freuen uns auf Dich 😊

Lydia und Christoph